



L'HEBDO'ROC

DU 17 OCTOBRE 2017 | #1 |



ROC VS ZIBERO TARDETS

SAMEDI 21 OCTOBRE 20H15

AMPHITHÉÂTRE - RODEZ
ENTRÉE OFFERTE PAR LE PARTENAIRE DU MATCH



18H

N3 FÉMININES
ROC vs OLORON

SUIVEZ-NOUS



LES RÉSULTATS DES MATCHS DU WEEK-END

N2M : Défaite en Coupe de France contre Libourne 35-31

Prénat. Masc. : Défaite à Carmaux 39-33

-18M France : Défaite à Pau 31-27

- 18F France : Défaite à Marmande 27-33

-15M : Victoire contre Castres 39-9

-13M : Victoire contre Lézou 36-6

-13F Équipe 1 : Victoire contre Saint Affrique sur les trois tiers temps 35/5

-13F Équipe 2 : Défaite contre RDV2 12-8



À VOS AGENDAS LES MATCHS À VENIR

Samedi à l'Amphithéâtre :

N2M : Match contre Tardets à 20h15

N3F : Match contre Oloron à 18h

-15F : Match contre Espalion à 16h

-13F : Match contre Espalion à 14h

Samedi à l'extérieur :

-18F France : Match à St Mamet à 18h30

-15M : Match à Pays de Nestes à 15h00

Dimanche à domicile à l'Amphithéâtre :

Prénat. Masc. : Match contre Castanet à 16h

Sénior 3 : Match contre Baraqueville à 12h

-18M France : Match contre Objat à 14h

TOP NEWS INSIDE

- Les Gros Titres
- Les Résultats Du Week-End
- Les Potins Nationaux

- Côté Partenaire, Côté Licenciés
- Les Événements Club À Venir
- Les Portraits De La Semaine

LES POTINS CÔTÉ NATIONALE 3 FÉMININE

C'était un week-end de repos pour la Nationale 3.

Samedi 21 octobre, 4ème journée de championnat, les Rocettes reçoivent Oloron, une équipe bas de tableau à ce jour.

Avec un effectif réduit suite à deux blessures, Alicia Fayel et Lise Rieu, jeune -18 France évoluant en N3 depuis le début de la saison, les Rocettes doivent redoubler d'efforts pour palier à ce manque.

L'enjeu reste de taille, comme tout match à la maison, la victoire est impérative.

Feedback sur le championnat : 1 victoire à domicile et 2 défaites à l'extérieurs.



NATIONALE 2 MASCULINE LE COACH AU RAPPORT

Match de coupe : Défaite 35-31 à Libourne.

"C'est un match que l'on sentait risqué : 5ème déplacement en 6 rencontres; un adversaire de qualité et qui souhaitait faire tomber une nouvelle équipe de N2 (Lormont au tour précédent); nous nous présentions diminués et surtout avec des doutes depuis notre première défaite la semaine dernière en championnat face à l'Union.

Malheureusement, nous n'avons pas pu nous sortir de ce piège.

Le match est marqué par de nombreuses pertes de balles et de nombreux échecs aux tirs, qui ont permis à l'adversaire de beaucoup nous contrer. Nous ne pouvions pas gagner ce match avec une telle irrégularité dans notre niveau de jeu.

La Coupe de France s'arrête ici pour nous."

Julien DEMETZ, entraîneur de l'équipe Nationale 2 Masculine.

SAMEDI NATIONALE 2 ZIBERO TARDETS

"La 4ème journée de championnat s'annonce encore plus compliquée que prévue. Le contexte de nos deux dernières rencontres, ne nous permet pas d'être serein à l'approche de ce match. J'ai confiance en mon groupe pour donner le maximum toute la semaine et préparer ce match dans les meilleures conditions. Nous voulons la victoire !"



VIE DU CLUB - RENTRÉE 2017

LE 1ER REPAS DES HAND'TREPRENEURS



Vendredi 13 octobre 2017, chez notre partenaire, l'Hostellerie de Fontanges, a eu lieu le premier repas des Handtrepreneurs de la saison 2017-2018.

Trois thématiques ont été abordées: L'innovation sportive, sociale et en communication. Nous remercions tout particulièrement notre intervenant du jour, **Monsieur Jean-Philippe KEROSLIAN**, Maire de la Ville d'Onet-le-Château et 1er Vice Président de Rodez Agglomération, accompagné de **Monsieur Didier PIERRE** - adjoint au Maire, de **Monsieur Michel SOULIE** - conseiller municipal délégué au Sport et de **Monsieur Eric Fournier** -

Directeur de Cabinet de Monsieur le Maire - Directeur Communication. Merci également à **nos 36 partenaires** d'avoir tous répondu présents !



ZOOM SUR L'ÉCOLE DE HAND

Début septembre, une vingtaine de **Pichot'handballeurs**, est venue s'essayer pendant deux samedis matins au gymnase des Glycines à Onet le Château à l'apprentissage du petit ballon rond. Une approche ludique du handball, proposée aux **enfants entre 3 et 5 ans**, et permettant à celui-ci de faire ses premiers pas dans un sport collectif.

L'école de Hand, ce n'est pas moins **d'une soixantaine de futurs champions** qui est venue courir, dribbler, s'amuser, avec pour la plupart l'envie de continuer et de se perfectionner pour l'année à venir. Fille et garçons de 6 à 8 ans réunis pour jouer autour de divers ateliers mis en place pour un apprentissage du Handball simple et ludique !"



LE PREMIER TOURNOI EDH

Ce dimanche avait lieu le premier plateau de l'école de Handball du ROC à Pont de Salars. **Les 4 équipes du ROC ont porté haut les couleurs et les valeurs du club.** Nous les félicitons pour leur esprit sportif et leur comportement exemplaire sur et en dehors du terrain. Merci aux parents pour leurs encouragements ainsi qu'à Hand Levézou pour l'organisation de la journée.



AURÉLIEN SIMON, CAPITAINE DE L'ÉQUIPE PREMIÈRE N2

Aurélien SIMON est né le 19 janvier 1985 à Les pavillons-sous-bois. Il est papa d'un petit garçon, Ethan. Aurélien travaille à la société SOBERIM depuis 2010.

Pour la petite histoire, il s'est marié la dernière journée de championnat, "double PRESSION, j'ai même fais une halte à l'amphi pour la "causerie" d'avant match avec tout le cortège LOL "

Quelle(s) est ou sont ta/tes passion(s) ? : "Je suis passionné de sport depuis le première âge ,tous sport confondus mais à l'âge de 14 ans je suis tombé dans le hand et c'est devenu ma plus grande passion !!!"

Parlons qualités et défauts ;) : " Mes qualités: persévérance, abnégation, attentionné. Mes défauts : manque de confiance en moi , mauvais perdant , fainéant à la maison lol"

Ton palmarès en quelques lignes : " J'ai plusieurs titres régionaux dans les catégories jeunes de mon club formateur (Livry-Gargan), une finale perdue à bercy en interligue, qui restera un souvenir inoubliable malgré la défaite, et surtout une montée en nationale 1 avec vous, le ROC Aveyron Handball .

Ton point fort dans le jeu ? " Si je devais en choisir un je dirai ma vision de jeu , à une époque j'aurai pu dire ma vitesse mdr ..."

Ton objectif cette saison : " Mon objectif actuel est de retrouver au plus vite la nationale 1, je pense que c'est un niveau jeu intéressant surtout pour la génération qui arrive ... peut être demain "

A la vue de ta calvitie, la retraite c'est pour quand ? : "GGGRRRRRRR, lol. J'ai fait beaucoup de sacrifices pour le hand et surtout ma petite femme qui le supporte depuis 13 ans , maintenant que nous sommes trois , je dois penser d'avantage à ma petite famille et le fait d'être absent tous les soirs et un week-end sur deux, devient difficile pour eux en mon absence."

Un club qui t'a marqué : "Mon club de cœur c'est le ROC, je suis fier de porter les couleurs de ce club !!! Je suis arrivé en 2007 avec une grande ambition, j'ai eu beaucoup de propositions d'autres clubs pendant toutes ces années, mais les valeurs de ce club et ses dirigeants, en particulier Olivier Ferrand m'ont permis d'avoir un vrai projet de vie."

Une citation ? : "Un intellectuel assis va moins loin qu'un con qui marche"

Merci capitaine pour cet interview !



LE ROC AVEYRON HANDBALL CONNECTÉ

Après les affiches, les banderoles, les calendriers, la presse locale : écrite et radio... **Le ROC a ce savoir-faire** : communiquer digitalement avec de nouveaux outils de promotions pour plus de visibilité pour le Club et nos partenaires.

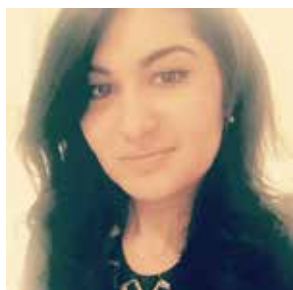
Une application mobile disponible sur les smartphones (iPhone, iPad et Android), un nouveau site internet, des vidéos en ligne sur sa chaîne Youtube, plus que jamais actif sur les réseaux sociaux et à partir d'aujourd'hui, **l'HEBDO'ROC, la newsletter du club !**

LE ROC, C'EST DU SOLIDE !!



ZOOM SUR LES PARTENAIRES DU CLUB

Vous retrouverez chaque semaine, **l'un de nos partenaires** dans cet espace dédié. Mettre en avant l'entreprise et l'activité de nos partenaires reste l'une de notre priorité !



ROC AVEYRON HANDBALL

53 route d'Espalion 12850 Onet le Château

Ludivine CHATELAIN-NOUIOUA

Responsable Commerciale/Communication

Contact: com-roc@outlook.com, www.rochandball.com

CRÉDITS PHOTOS : DENIS ESPITALIER